

## GR 151 Camins del bisbe i abat Oliba – Etapa 4 – De l'Estany a Vic

19,8 km – 5:00 hores – Ascens: 150m – Descens: 500 m

Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]
0:00	0:00	Sortim de la plaça del Monestir pel carrer de Jacint Verdaguer, direcció NE.	0,000	0,000	882
0:03	0:03	Prenem la carretera C-59 uns metres cap a l'esquerra.	0,168	0,168	868
0:01	0:04	Deixem la carretera C-59 i girem a la dreta just davant del molí del Grau.	0,101	0,269	859
0:00	0:05	Tombem a l'esquerra ja sortint del poble.	0,065	0,334	851
0:09	0:14	Tombem a la dreta deixant la pista principal.	0,631	0,965	844
0:13	0:28	Girem a l'esquerra.	0,907	1,872	883
0:10	0:38	Deixem la pista que seguïem i ens enfilem cap a la dreta al serrat gran de Postius.	0,674	2,546	890
0:07	0:45	Canvi de direcció sobtat cap a la dreta.	0,470	3,016	888
0:08	0:54	Creuem la pista que trobem i continuem per l'altre costat. Aquí ja hem assolit el punt més alt de l'etapa, així que ara queda sols camí de baixada fins a Vic.	0,599	3,615	885
0:05	1:00	Girem a l'esquerra en un revolt fort.	0,371	3,986	883
0:07	1:08	Continuem recte.	0,519	4,505	872
0:04	1:12	Prenem el camí a la dreta.	0,302	4,807	857
0:07	1:19	A la vostra dreta, la masia de Puigcarbó, la típica casa pairal de l'interior de Catalunya, i al fons podeu divisar el poble de Muntanyola.	0,476	5,283	791
0:07	1:27	Passada la bassa, prenem el camí de la dreta.	0,518	5,801	834
0:31	1:58	Creuem el rec de la Farigola, normalment sec.	2,091	7,892	743
0:01	2:00	A la dreta la font Supières.	0,083	7,975	739
0:11	2:11	Seguim recte per la pista principal.	0,787	8,762	708
0:10	2:22	Girem a l'esquerra.	0,726	9,488	693
0:00	2:23	A l'esquerra novament, per la carretera BV-4317.	0,037	9,525	692
0:01	2:25	A la dreta, el molí de La Roca, pertanyent a la masia que heu deixat abans a l'esquerra.	0,130	9,655	687
0:12	2:37	Deixem per fi la carretera i girem a la dreta bruscamment baixant cap al rierol.	0,835	10,490	644
0:07	2:44	Creuem la riera de Muntanyola.	0,470	10,960	642
0:09	2:54	Prenem el camí a l'esquerra.	0,660	11,620	615

Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]
0:03	2:58	Travessem l'explotació de l'Aliberc de Baix, fins a creuar el pont ho trobarem asfaltat.	0,220	11,840	605
0:03	3:01	Creuem novament la riera pel pont, i girem a la dreta.	0,210	12,050	606
0:06	3:07	Deixem el camí que desemboca a la carretera i girem bruscamment a la dreta	0,450	12,500	616
0:09	3:17	Passat el camp de futbol de Santa Eulàlia de Riuprimer, girem a la dreta i llavors a l'esquerra havent creuat la riera de nou. Si voleu entrar al poble només heu d'anar a l'esquerra en el primer trencall després del camp d'esports.	0,620	13,120	594
0:00	3:17	Creuem la riera de Muntanyola per la palanca.	0,040	13,160	592
0:03	3:21	Creuem també el torrent dels Casals, afluent directe de la riera de Muntanyola.	0,220	13,380	588
0:00	3:21	Prenem la nova pista a l'esquerra.	0,020	13,400	589
0:03	3:25	A la vostra dreta l'antic molí de Torroella.	0,260	13,660	594
0:04	3:29	Continuem recte en la mateixa direcció.	0,300	13,96	593
0:07	3:37	Arribats a l'Om, voltarem la casa deixant-la sempre a la nostra dreta.	0,500	14,46	582
0:04	3:42	Prenem el camí de la dreta.	0,320	14,78	575
0:08	3:50	Girem a la dreta.	0,580	15,36	554
0:01	3:52	Creuem la carretera i seguim la mateixa direcció.	0,090	15,45	551
0:06	3:58	Girem bruscamment a la dreta per un sender que voreja els camps tot seguint el curs del riu Mèder per un camí de ribera preciós i frescal.	0,440	15,89	532
0:12	4:11	Prenem el camí principal a la dreta.	0,810	16,7	504
0:02	4:13	Continuem recte fins a Vic. Si giréssim a la dreta entrariem al poble de Sentfores.	0,170	16,87	503
0:05	4:18	Continuem recte amb la mateixa direcció tot enfilant el sender que segueix el Mèder.	0,340	17,21	504
0:03	4:22	A l'alçada de can Faldilla passem per entre les masies típiques de la plana, la Talaia i la Casanova d'en Roig.	0,250	17,46	502
0:08	4:30	Creuem la carretera BV-4316 per sota del	0,570	18,03	495

Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]
		pont.			
0:02	4:33	Creuem el Mèder per sobre d'uns pilons de formigó, atenció si baixa molta aigua!	0,150	18,18	497
0:01	4:34	Prenem el camí a la dreta uns metres per deixar-lo novament cap a la dreta.	0,120	18,3	499
0:01	4:36	Girem a la dreta pel sender que voreja el	0,110	18,41	499

Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]
		camp tot seguint el curs del riu, amb el qual entrarem a la ciutat de Vic.			
0:12	4:49	Entrem a la ciutat per l'extrem W, per la carretera de la Guixa (BV-4316).	0,850	19,26	490
0:08	4:57	Girem a l'esquerra per creuar el riu.	0,560	19,82	486



