



Gener Distància: 24,1 km	Dia 21	GR-83. Etapa 5: Arbúcies-Osor Desnivell positiu: 750 m. Desnivell negatiu: 700 m.
Febrer Distància: 22,3 km	Dia 18	GR-83. Etapa 6: Osor-Les Planes d'Hostoles Desnivell positiu: 900 m. Desnivell negatiu: 900 m.
Març Distància: 22,3 km	Dia 11	GR-83. Etapa 7: Les Planes d'Hostoles-Olot Desnivell positiu: 900 m. Desnivell negatiu: 820 m.
Abril Distància: 47 km	Dia 2	XXX Caminada Ripollet-Montserrat Desnivell positiu: 1.498 m. Desnivell negatiu: 920 m.
Abril Distància: 25,7 km	Dia 22	GR-83. Etapa 8: Olot-Beget Desnivell positiu: 820 m. Desnivell negatiu: 690 m.
Maig Distància: 19,7 km	Dia 13	GR-83. Etapa 9: Beget-Prats de Molló Desnivell positiu: 1.200 m. Desnivell negatiu: 950 m.
Maig	Dia 27	3a Tomassada (només socis)
Juny Distància: 19,3 / 13,2 km	Dies 10 i 11	GR-83. Etapa 10-11: Prats de Molló-Ref. Marialles-R. Cortalets Desnivell positiu: 1.600/1.100 m. Desnivell negatiu: 680/640 m.
Juliol Lloc per determinar	Dia 1	Sortida-sopar estiu (només socis)
Setembre Distància: 18,3 km	Dia 16	GR-177 (circular del Moianès). Etapa 1: Moià-Calders Desnivell positiu: 432 m. Desnivell negatiu: 597 m.
Octubre Distància: 16,28 km	Dia 14	GR-177. Etapa 2: Calders-Granera Desnivell positiu: 798 m. Desnivell negatiu: 569 m.
Octubre Distància: 26,95 km	Dia 28	XI Caminada Ripollet-Tibidabo-Ripollet Desnivell positiu: 845 m. Desnivell negatiu: 832 m.
Novembre Distància: 16,09 km	Dia 18	GR-177. Etapa 3: Granera-Castellterçol Desnivell positiu: 578 m. Desnivell negatiu: 605 m.
Desembre Distància: 18,48 km	Dia 2	GR-177. Etapa 3: Castellterçol-Castellcir Desnivell positiu: 689 m. Desnivell negatiu: 623 m.
Desembre	Dia 16	Sopar de Nadal del CER (només socis)