Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]	Temps parcial [hh:mm]	Temps total [hh:mm]	Descripció	Distància parcial [km]	Distància total [km]	Altura [m]
0:00:00	0:00:00	Sortim del poble de Santa Maria de Besora	0,000	0,000	864	<u> </u>		endinsar-nos al bosc.			
		per la carretera de Sant Quirze BV-5227,				0:02:00	2:12:22	El camí comença a enfilar-se amunt.	0,133	8,796	613
		fins a l'alçada de Can Ramonet .				0:03:42	2:16:05	La petita capella pre-romànica de Sant	0,247	9,043	665
0:02:01	0:02:01	Prenem el camí al castell de Besora.	0,105	0,105	864			Moí o de Sant Muç, construïda a la fi del			
0:06:14	0:08:15	Passats uns revolts sinuosos trobem a	0,416	0,521	910			segle X. Al costat el mas Moí .			
		l'esquerra una desviació fins al mas del Pla.				0:04:04	2:20:08	1 1 1	0,271	9,314	685
0:04:13	0:12:28	Ens dirigim cap a la baga passat el castell	0,282	0,803	941			l'esquerra per un camí secundari.			
0:10:00	0:22:28	El camí planeja al pla del Revell ; per un	0,666	1,469	921	0:03:37	2:23:45	Vistes espectaculars del Ter.	0,241	9,555	692
		camí carreter arribarem a la masia.				0:09:14	2:33:00	, ,	0,616	10,171	675
0:14:29		Prop de la masia, la font del Revell .	0,965	2,434	889			desembocar a la riera. Preneu compte si			
0:21:46	0:58:43	Serrat del Castell, on deixem la pista, i	1,451	3,885	754			l'aigua va crescuda en creuar aquest tram.			
		continuem recte en direcció a la Casa Nova				0:05:42	2:38:42		0,380	10,551	643
		del Castell de Montesquiu.		•				arribem a la riera de Vallfogona .			
0:11:40	1:10:23	Casa Nova del Castell; espai habilitat com a	0,778	4,663	663	0:09:02	2:47:44		0,602	11,153	678
		suport del centre de recursos del Parc.		•				enfilarem la carena de Monsull fins a trobar			
0:02:53	1:13:16	Castell de Montesquiu, originalment una	0,193	4,856	665			el camí que mena a Massacs .			
		torrassa de guàrdia que va fer edificar el				0:08:25	2:56:08	, ,	0,561	11,714	758
		comte Guifré I (el Pilós), al segle IX.						prendrem a l'esquerra.			
0:02:17	1:15:33	Davant la caseta del guarda, ens desviem	0,152	5,008	630	0:19:34		Creuem novament la riera de Vallfogona.	1,305	13,019	701
		de la pista asfaltada, i prenem un caminoi				0:11:36	3:27:19		0,773	13,792	749
0.05.50	4 04 00	cap a la dreta.						de Llastanosa , on creuarem el vial del tren.			
0:05:50		Rumb NE cap als plans de la Solana .	0,389	5,397	578	0:34:56		Passem la via per un pas soterrat.	2,329	16,121	658
0:15:17	1:36:40	Vistes aèries a la fondalada del Ter. Som	1,018	6,415	625	0:02:56	4:05:11	Som darrera la <i>depuradora de Ripoll</i> ; girem	0,196	16,317	657
		enfilats damunt el serrat de Montesquiu .						a la dreta per enganxar-nos al riu Ter .			
0:05:46	1:42:26	Després de creuar el rec, enfilem l'últim	0,385	6,800	618	0:09:23		Ens desviem del riu per enfilar cap el Roig .	0,626	16,943	658
0.00.40	4 40 40	tram de pujada pel serrat de la Ginesta .	0.440	7 240	C=0	0:15:27	4:30:02	La masia del Roig donà nom a la colònia	1,030	17,973	735
0:06:16		Agafem el camí de les Planeses.	0,418	7,218	652			tèxtil que queda a la riba del riu.			
0:08:08		Veïnat del Solell .	0,542	7,760	613	0:11:56		Prenem un senderet cap a la baga del Solà .	0,796	18,769	820
0:08:14	2:05:04	, ,	0,549	8,309	618	0:26:51	5:08:49	Deixem a la dreta la masia de lesTerrades.	1,790	20,559	806
		Edmund Bebié a finals del s.XIX entorn del				0:09:36	5:18:25	Prenem el camí de Sant Antoni, que ens	0,640	21,199	797
		molí de Rocafiguera. Sortim de La Farga						menarà fins a l'entrada de Ripoll.			
		de Bebié creuant el pont de la fàbrica				0:37:48	5:56:13	Entrem a Ripoll . Prenem el <i>carrer del</i>	2,520	23,719	689
0.00.22	205.40	sobre el riu Ter.	0040					Progrés, direcció a l'estació de tren.			
0:00:36			0,040	8,349	605	0:08:24	6:04:37		0,560	24,279	685
0:03:17	2:08:57	Es deixa la carretera i baixant unes escales a	0,219	8,568	612	0:09:54	6:14:31		0,060	24,339	682
		mà dreta ens incorporarem amb molt de				0:04:21	6:18:52	Tombem a l'esquerra per tornar a creuar	0,290	24,629	691
		compte a la via del tren. Creuarem el riu Ter						el Ter, aquest cop pel pont d'Olot.		a	
0.01.20	2.10.22	pel pont del tren.	0.005	0.663	612	0:03:54	6:22:46	•	0,260	24,889	698
0:01:26	2:10:23	Deixem la via, i creuem unes casetes per	0,095	8,663	613			monestir de Santa Maria de Ripoll.			

