

Track: gr-210-etapa-2-sant-pau-seguries-ripoll.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 48 HKG**

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Distancia total     | 19.48 Km |
| Distancia analizada | 19.48 Km |
| Distancia lineal    | 15.9 Km  |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. de subida acumulado | 75.35 m  |
| Desn. de bajada acumulado | 244.94 m |
| Altura máxima             | 895.34 m |
| Altura mínima             | 680.3 m  |
| Ratio de subida           | 2.76 %   |
| Ratio de bajada           | 2.61 %   |
| Desnivel positivo por km  | 3.87 m   |
| Desnivel negativo por km  | 12.57 m  |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total         | 4:29:39 h |
| Tiempo en movimiento | 4:08:43 h |
| Tiempo parado        | 0:20:56 h |

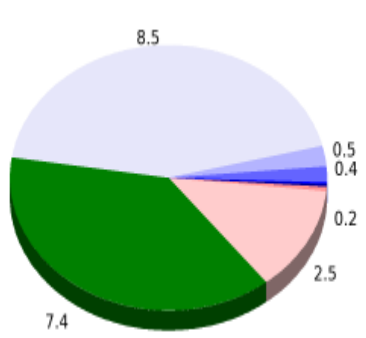
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total         | 4.33 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 4.7 Km/h  |
| Velocidad máxima sostenida    | 7.16 Km/h |

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Filtro pendiente máxima     | ~55 %                       |
| Separación mínima analizada | ~30 m                       |
| Número de puntos            | 1485 (cad. 13.12 m)         |
| Puntos significativos       | 551 (cad. 35.42 m / 37.1 %) |
| Puntos aberrantes           | 0 (0 % d. total)            |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Cambios dirección por km                 | 13.14    |
| Cambios dirección > 5° por km            | 5.44     |
| Tramos rectos acumulados                 | 7.069 Km |
| Tramos rectos por km                     | 362.89 m |
| Cambios de pendiente penalizables        | 0        |
| Cambios de pendiente penalizables por km | 0        |

Encuentra las mejores rutas



| Resumen de desniveles                                                               | Subidas              | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|
|  | Entre el 30 y el 55% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Entre el 15 y el 30% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Entre el 10 y el 15% | 0.03            | 0.15           | 2.31         | 0:00:47      |
|                                                                                     | Entre el 5 y el 10%  | 0.237           | 1.22           | 5.44         | 0:02:37      |
|                                                                                     | Entre el 1 y el 5%   | 2.46            | 12.63          | 4.46         | 0:33:05      |
|                                                                                     | Total :              | 2.727           | 14             | 4.49         | 0:36:29      |
|                                                                                     | Llano                |                 |                |              |              |
|                                                                                     | Desniveles del 1%    | 7.353           | 37.75          | 4.7          | 1:33:57      |
|                                                                                     | Bajadas              |                 |                |              |              |
|                                                                                     | Entre el 1 y el 5%   | 8.534           | 43.81          | 4.83         | 1:45:55      |
|                                                                                     | Entre el 5 y el 10%  | 0.501           | 2.57           | 4.32         | 0:06:57      |
|                                                                                     | Entre el 10 y el 15% | 0.353           | 1.81           | 4.01         | 0:05:17      |
|                                                                                     | Entre el 15 y el 30% | 0.01            | 0.05           | 4.71         | 0:00:08      |
|                                                                                     | Entre el 30 y el 55% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00      |
|                                                                                     | Total :              | 9.399           | 48.25          | 4.77         | 1:58:17      |
| Total track :                                                                       |                      | 19.48           | 100 %          | 4.7          | 4:08:43      |

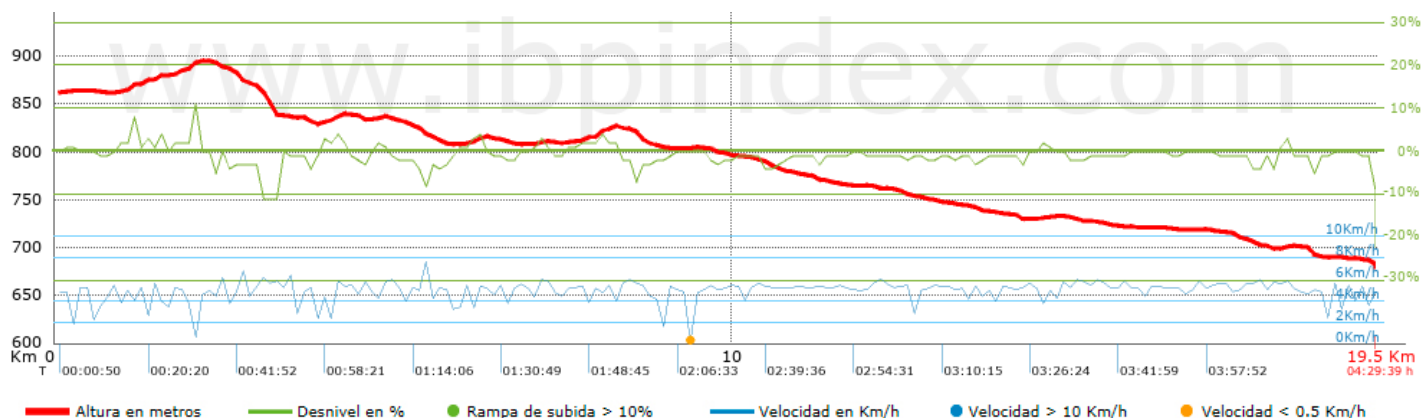
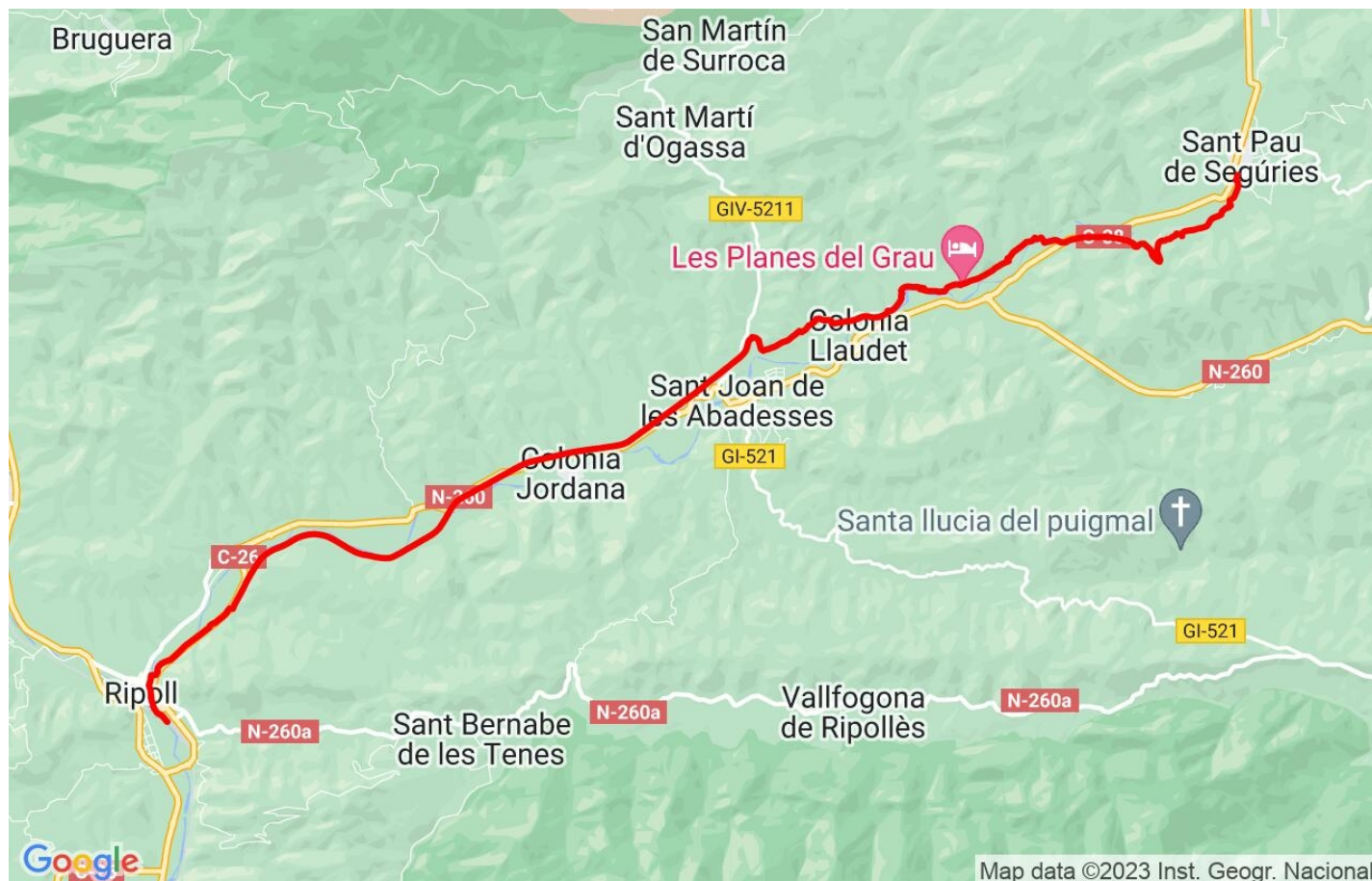
Track: gr-210-etapa-2-sant-pau-seguries-ripoll.gpx

Fecha: 06/01/2023

Track: gr-210-etapa-2-sant-pau-seguries-ripoll.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 48 HKG**


**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

| Altura  | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|---------|-------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| Total : | 0 Km        | --- %       | --- h                | --- Km/h  | --- h         | --- h        | --- Km/h  |

**Paradas**

| Distancia         | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|-------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 1.981             | 0:04:37       | 887    | 0:28:04                | 0:28:04                      | 1.981                       |
| 9.264             | 0:16:19 > 10´ | 804    | 2:08:44                | 1:40:40                      | 7.283                       |
| Total : 0:20:56 h |               |        |                        |                              |                             |