

Track: gr210\_besora-manlleu.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 68 HKG**

Distancia total	27.77 Km
Distancia analizada	27.77 Km
Distancia lineal	12.75 Km

Desn. de subida acumulado	137.47 m
Desn. de bajada acumulado	230.76 m
Altura máxima	586.87 m
Altura mínima	451.51 m
Ratio de subida	3.14 %
Ratio de bajada	3.13 %
Desnivel positivo por km	4.95 m
Desnivel negativo por km	8.31 m

Tiempo total	6:15:36 h
Tiempo en movimiento	5:20:33 h
Tiempo parado	0:55:03 h

Velocidad media total	4.44 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.2 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.5 Km/h

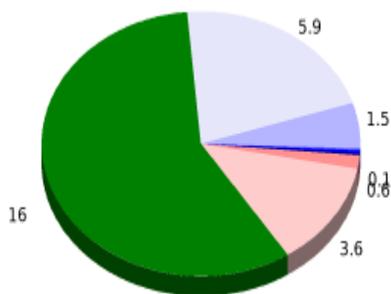
Filtro pendiente máxima	-55 %
Separación mínima analizada	-30 m
Número de puntos	2018 (cad. 13.76 m)
Puntos significativos	771 (cad. 36.07 m / 38.21 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	12.32
Cambios dirección > 5° por km	7.49
Tramos rectos acumulados	6.416 Km
Tramos rectos por km	231.04 m
Cambios de pendiente penalizables	0
Cambios de pendiente penalizables por km	0

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles



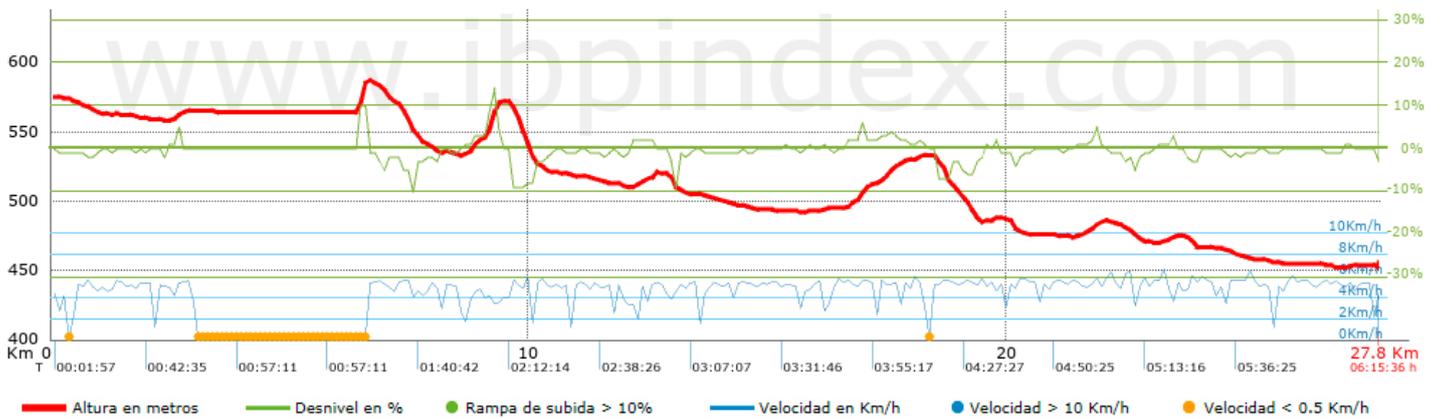
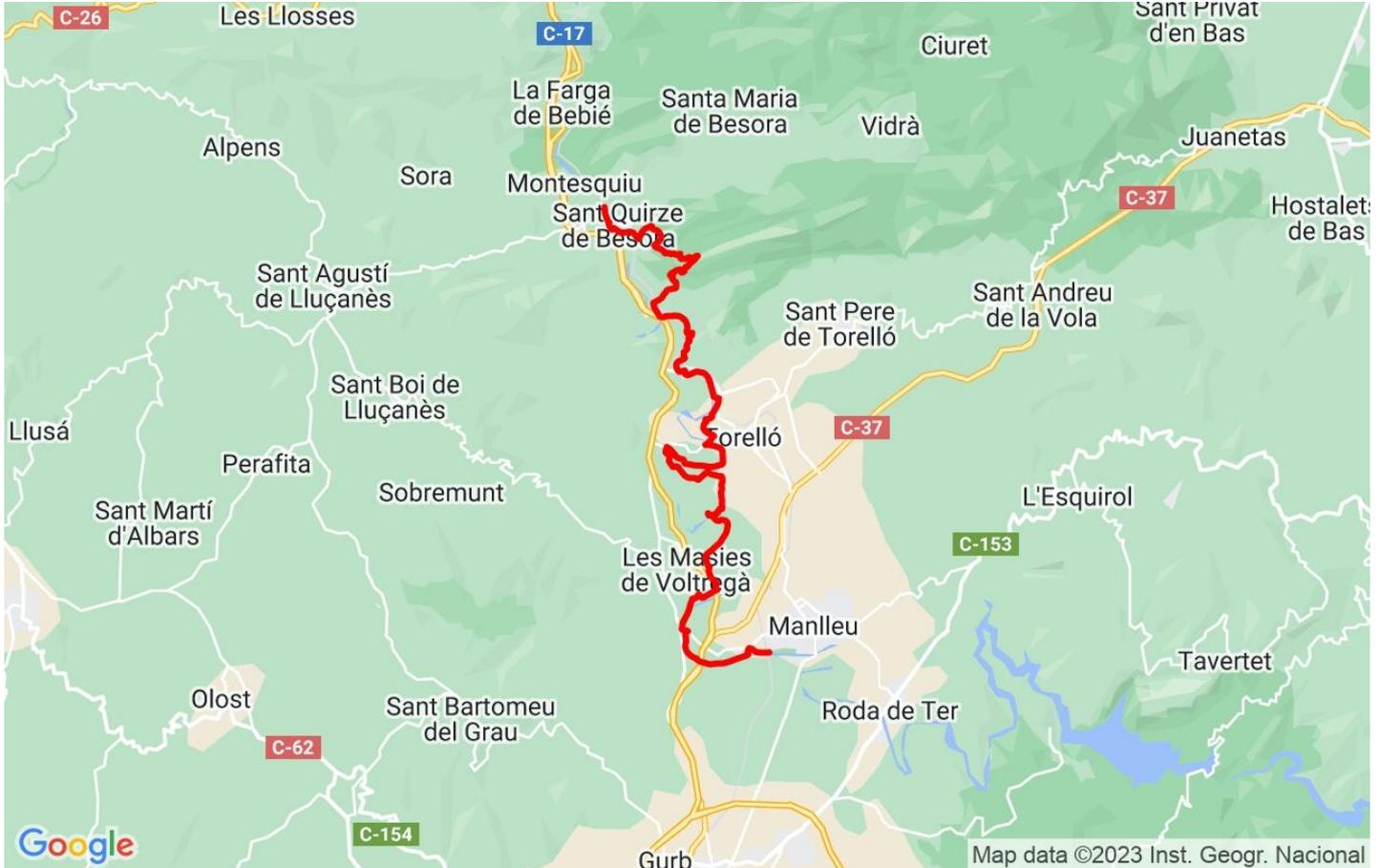
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.009	0.03	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.138	0.5	4.24	0:01:57
	Entre el 5 y el 10%	0.603	2.17	5.14	0:07:02
	Entre el 1 y el 5%	3.626	13.06	4.21	0:51:39
	<b>Total :</b>	<b>4.376</b>	<b>15.76</b>	<b>4.33</b>	<b>1:00:38</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	16.018	57.68	5.83	2:44:45
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	5.87	21.14	4.67	1:15:29
	Entre el 5 y el 10%	1.463	5.27	4.62	0:19:01
	Entre el 10 y el 15%	0.044	0.16	3.99	0:00:40
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>7.377</b>	<b>26.56</b>	<b>4.65</b>	<b>1:35:10</b>
	<b>Total track :</b>	<b>27.77</b>	<b>100 %</b>	<b>5.2</b>	<b>5:20:33</b>

Track: gr210\_besora-manlleu.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= E

**IBP = 68 HKG**



**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.323	0:15:47 > 10´	574	0:05:56	0:05:56 < 10´	0.323
6.451	0:29:14 > 10´	571	0:57:11	0:51:15	6.128
18.275	0:08:40	533	4:09:52	3:12:41	11.824
27.762	0:01:22	452	6:14:14	2:04:22	9.487
<b>Total : 0:55:03 h</b>					