

Track: gr-177-etapa-5-castelltercol-lestany.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 77 HKG

Distancia total	26.82 Km
Distancia analizada	26.82 Km
Distancia lineal	13.26 Km

Desn. de subida acumulado	542.8 m
Desn. de bajada acumulado	384.7 m
Altura máxima	1085.82 m
Altura mínima	712.28 m
Ratio de subida	4.05 %
Ratio de bajada	4.61 %
Desnivel positivo por	20.24 m
Desnivel negativo por	14.34 m

Tiempo total	5:46:42 h
Tiempo en movimiento	4:55:20 h
Tiempo parado	0:51:22 h

Velocidad media total	4.64 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.45 Km/h
Velocidad máxima sostenida	22.72 Km/h

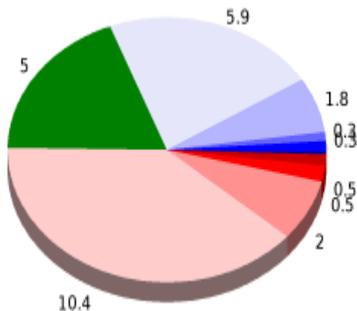
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2393 (cad. 11.21 m)
Puntos significativos	801 (cad. 33.52 m / 33.47 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	14.95
Cambios dirección > 5º por	10.7
Tramos rectos acumulados	3.734 Km
Tramos rectos por	139.22 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.224

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles

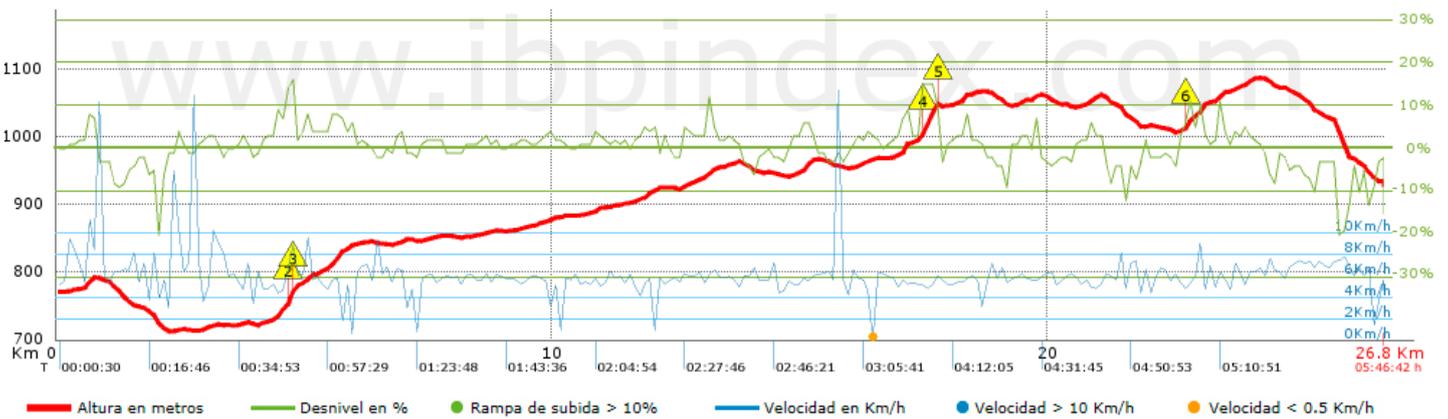
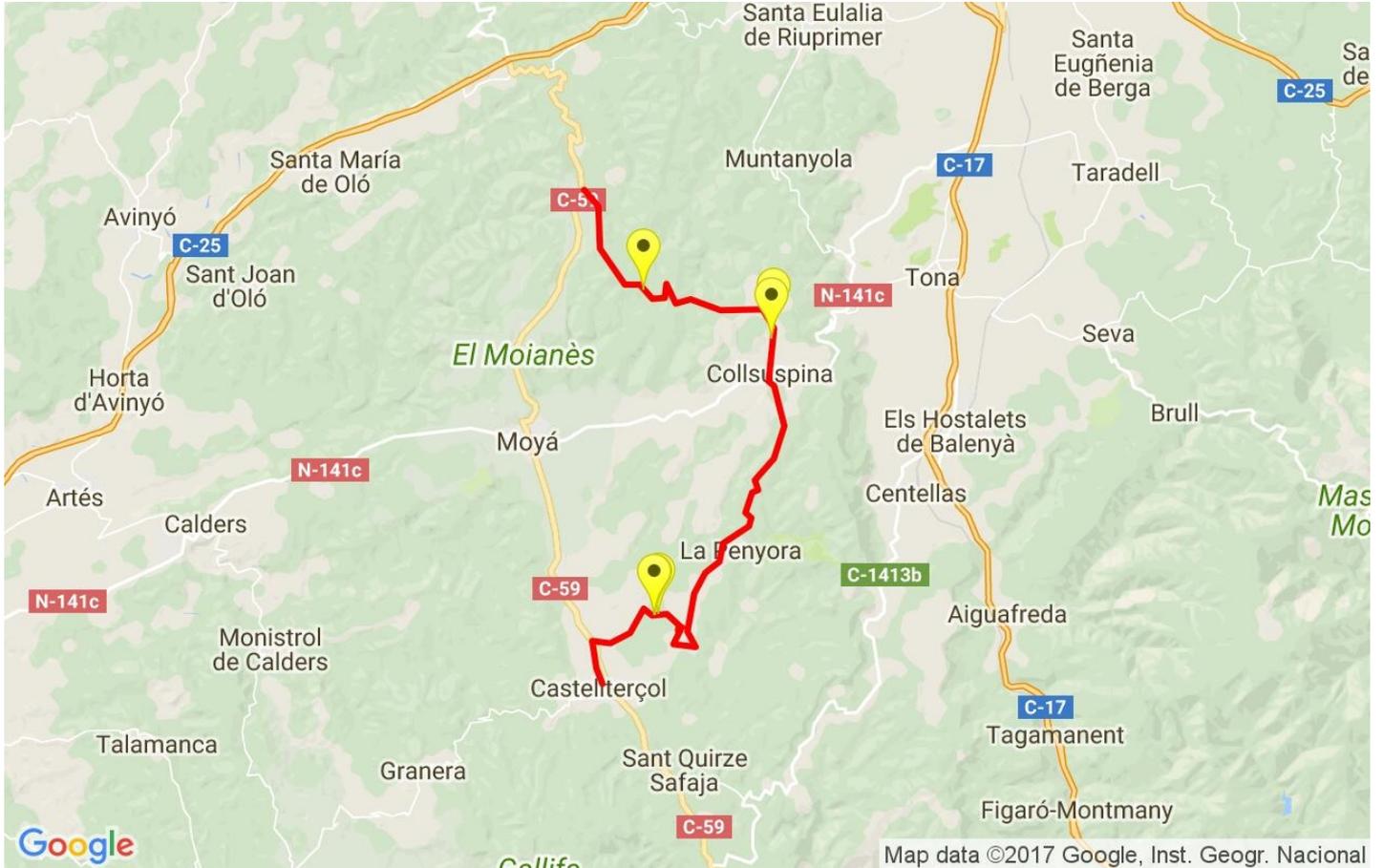


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.501	1.87	5.48	0:05:29
	Entre el 10 y el 15%	0.535	2	5.22	0:06:09
	Entre el 5 y el 10%	1.95	7.27	5.55	0:21:04
	Entre el 1 y el 5%	10.432	38.9	5.29	1:58:25
	Total :	13.418	50.04	5.33	2:31:07
	Llano				
	Desniveles del 1%	5.045	18.81	5.71	0:53:01
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	5.934	22.13	5.5	1:04:47
	Entre el 5 y el 10%	1.829	6.82	5.33	0:20:36
	Entre el 10 y el 15%	0.287	1.07	5.81	0:02:58
	Entre el 15 y el 30%	0.303	1.13	6.39	0:02:51
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	8.354	31.15	5.5	1:31:12
	Total track :	26.82	100 %	5.45	4:55:20

Track: gr-177-etapa-5-castelltercol-lestany.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= E

IBP = 77 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	4.633	14 %	31 m
 2	4.664	18 %	99 m
 3	4.763	16 %	35 m
 4	17.435	16 %	300 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.853	0:03:18	834	1:03:14	1:03:14	5.853
7.188	0:02:35	847	1:20:49	0:17:35	1.335
16.352	0:02:47	963	3:06:39	1:45:50	9.164
16.416	0:42:42 > 10´	965	3:10:23	0:03:44 < 10´	0.064
Total : 0:51:22 h					